

# PARCOURS-ATELIERS

## La nutrition

### Rendez-vous hebdomadaires

**Les jeudis du 16 mai au 27 juin 2019**

*(sauf 30 mai : férié)*

*de 14h à 16h*

Maison des associations (salle Danjou),  
1 rue Odette Malossane à Beaumont-lès-Valence

*Session entièrement prise en charge par  
la CARSAT et Atouts Prévention Rhône-Alpes*

- Vision **globale** de la nutrition
- Recommandations en **alimentation**
- Recommandations en **activités physiques**
- **Rythmes** des repas et des activités physiques
- Ressources pour des **pratiques** en nutrition

**INSCRIPTION** Coupon-réponse à remettre le lundi 29 avril à l'issue de la conférence-débat sur la nutrition.

Je souhaite participer aux rendez-vous hebdomadaires du parcours-ateliers sur la nutrition, les jeudis de 14h à 16h du 16 mai au 27 juin 2019 (sauf 30 mai : férié). Je m'engage à suivre l'intégralité de la session.

Nom et Prénom : ..... Âge : .....

Adresse : .....

Code postal : ..... Commune : .....

Tél. fixe : ..... Tél. mobile : .....

E-mail : .....

Date : ..... Signature